



## CORSI CANOA CANADESE - giugno 2025

Corso tenuto da istruttori AICAN per apprendere la tecnica della canoa canadese e affrontare così uscite in canoa e discese guidate in sicurezza e tranquillità.

Verranno trattati tutti i vari aspetti del mondo della canoa canadese, dai colpi e movimenti tecnici alla gestione dell'attrezzatura, dell'equipaggiamento alla conoscenza dei materiali, dalle tecniche di salvamento e recupero alla prevenzione dei rischi, fino alla lettura del fiume e dell'ambiente circostante.

### **UMBRIA-TOSCANA**

Fiume Tevere, Città di Castello PG, Lago di Montedoglio AR

**sabato 7 e domenica 8 giugno:** MODULO ACQUA PIATTA

**sabato 21 e domenica 22 giugno:** MODULO ACQUA PIATTA  
+ accenni ACQUA MOSSA

**sabato 28 e domenica 29 giugno:** MODULO ACQUA MOSSA

**Base del Corso:** Canoa Club Città di Castello PG

**Info e logistica:** Carlo 342.1012692

### **PIEMONTE - Lago di Avigliana TO**

**sabato 28, domenica 29, lunedì 30 giugno:**

MODULO ACQUA PIATTA + accenni ACQUA MOSSA

**Base del Corso:** Canoa Club Alpikayak

**Info e logistica:** Marco 388.6121325

### **ATTREZZATURA NECESSARIA**

- Abbigliamento comodo (costume, vestiario termico e/o idrorepellente adatto all'acqua e alla temperatura, sandali / scarpette antiscivolo o stivaletti in neoprene)
- Ricambio completo e asciugamano, da portarsi dietro durante l'uscita in canoa.

### **ATTREZZATURA AGGIUNTIVA CONSIGLIATA**

- Sacche o bidoni stagni per riporre ricambio ed oggetti
- Ginocchiere o tappetino morbido di gomma.

**SARANNO FORNITI** su richiesta (se non già in possesso dei singoli partecipanti)

Canoa - Pagaie - Caschetto - Giubbetti per l'aiuto al galleggiamento - Muta e giacca d'acqua - Altro materiale tecnico utile

Per iscrizioni [segreteria@aican.it](mailto:segreteria@aican.it)